

# LUTTE contre les **POUX** de **TÊTE** et leurs **LENTES** :

## INFORMATIONS à DONNER AUX FAMILLES

La pédiculose du cuir chevelu n'est pas due à un manque d'hygiène.

**Nous pouvons tous en attraper !...mais, c'est à chacun de s'en débarrasser. Pour cela, il faut beaucoup de rigueur.**

<b>CARACTÉRISTIQUES du POU DE TÊTE</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● ne vit <b>que</b> sur les cheveux de l'être humain (oreilles et nuque surtout) ; ne se nourrit <b>que</b> de sang.             <ul style="list-style-type: none"> <li>● mesure de <b>2 à 3 mm</b>, vit <b>30 à 60 jours</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ne <b>saute pas</b>, ne <b>vole pas</b></li> </ul> </li> </ul> </li> <li>● <b>ne vit pas</b> à une <b>température supérieure à 50°C</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>● ne transmet <b>aucune maladie</b></li> </ul> </li> </ul>
<b>COMMENT le POU se REPRODUIT-IL ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● la <b>femelle</b> du pou pond une <b>dizaine de lentes</b> (œufs) à la <b>racine</b> des <b>cheveux*</b> par jour (elle pondra 300 à 400 œufs dans sa vie)</li> <li>● les <b>lentes éclosent</b> au bout de <b>6 à 10 jours</b> et deviennent <b>adultes</b> (pondent à leur tour) en <b>12 jours</b></li> </ul> <p><i>N.B* : les cheveux poussent de 1 cm par mois (ainsi les lentes fixées à plus de 5 mm du cuir chevelu sont écloses, donc vides)</i></p>
<b>COMMENT les ATTRAPE-T-ON ?</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>● par <b>contact direct</b> de cheveux à cheveux</li> <li>● par <b>contact indirect</b> : peignes, brosses, bonnets, écharpes, manteaux (Espacement suffisant des porte-manteaux) ou literies contaminées.</li> </ul>
<b>COMMENT S'EN DÉBARRASSER ?</b>	<p style="text-align: center;"><b>En cas d'infestation :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>● Appliquer une <b>lotion antipoux*</b> (shampooings ou spray moins efficaces).</li> <li>● <b>renouveler le traitement impérativement 3 fois, à 1 semaine d'intervalle (par ex. choisir 3 samedi de suite), afin de tuer les lentes qui peuvent éclore après traitement</b></li> <li>● utiliser quotidiennement le <b>peigne fin</b> dans le but d'éliminer les poux d'une part, mais aussi de suivre l'évolution du déparasitage d'autre part.</li> <li>● traiter <b>tous les membres du foyer en même temps</b> (traitement collectif et concomitant)             <ul style="list-style-type: none"> <li>● <b>décontaminer</b> par :                 <ul style="list-style-type: none"> <li><b>lavage à 50° C</b> minimum de tout ce qui peut être lavé.</li> <li>ou «<b>stockage</b> » pendant <b>15 jours</b> (dans un sac)</li> </ul> </li> </ul> </li> </ul> <p style="text-align: center;"><b>Recouvrement avec un tissu propre</b> les canapés, appuie tête etc ...</p>